

# Qué esperar después de la aplicación de la vacuna contra el COVID-19

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

La vacunación contra el COVID-19 lo protegerá para que no contraiga la enfermedad. Es posible que tenga algunos efectos secundarios, los cuales son signos normales de que su cuerpo está desarrollando protección. Estos efectos secundarios podrían afectar su habilidad para hacer actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días. Algunas personas no presentan efectos secundarios.

## Efectos secundarios frecuentes

### En el brazo donde le aplicaron la inyección:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón

### En el resto del cuerpo:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas

## Consejos útiles

Si siente dolor o molestias después de vacunarse, pregúntele a su médico si debe tomar un medicamento de venta sin receta, como ibuprofeno o acetaminofeno.

### Para reducir el dolor o molestia en el lugar donde se le aplicó la inyección:

- Ponga un paño limpio, húmedo y frío sobre el área.
- Use o ejercite el brazo.

### Para reducir la molestia causada por la fiebre:

- Tome mucho líquido.
- No se abrigue mucho.

## Cuándo llamar al médico

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por fiebre o dolor son normales. Consulte a su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde se le aplicó la inyección aumentan después de 24 horas
- Si le preocupan los efectos secundarios o estos no parecen desaparecer después de unos pocos días

## Recuerde

- Puede que los efectos secundarios afecten su habilidad para hacer actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.
- Con algunas vacunas contra el COVID-19, usted deberá ponerse 2 inyecciones para obtener la mayor protección. Debe ponerse la segunda inyección aunque tenga efectos secundarios después de aplicarse la primera, a menos que quien le ponga la vacuna o su médico le digan que no se la ponga.
- Solo necesitará una inyección de la vacuna Janssen contra el COVID-19 de Johnson & Johnson, que es una vacuna de vector viral.
- A su cuerpo le lleva tiempo desarrollar protección después de cualquier vacunación. Las vacunas contra el COVID-19 que requieran 2 inyecciones podrían no protegerlo hasta unas dos semanas después de aplicarse la segunda inyección. En el caso de las vacunas contra el COVID-19 que requieren una inyección, al cuerpo le toma unas 2 semanas para desarrollar protección después de aplicarse la vacuna.
- Después de que esté completamente vacunado, usted podría empezar a hacer algunas cosas que dejó de hacer por la pandemia. Visite el sitio web de los CDC para obtener las recomendaciones más recientes. <https://www.cdc.gov/coronavirus-es>.



**Pregúntele a quien le ponga la vacuna cómo empezar a usar v-safe.**

Use su teléfono inteligente (*smartphone*) para decirles a los CDC si presenta algún efecto secundario después de vacunarse contra el COVID-19. También recibirá recordatorios si necesita una segunda dosis.

Infórmese más sobre v-safe.

<https://vsafe.cdc.gov/es/>

## PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA, COMPLETEN LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

Si su temperatura es de \_\_\_\_°F o de \_\_\_\_°C, o más, o si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

Infórmele a su proveedor de atención médica sobre lo siguiente: \_\_\_\_\_

**Número de teléfono del proveedor de atención médica:** \_\_\_\_\_

### Medicamento (si es necesario):

Tome \_\_\_\_\_ cada \_\_\_\_ horas según sea necesario.  
(tipo y dosis, o cantidad)



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)